

Jaarverslag Stichting Soka 2025

1. Inleiding

In 2025 heeft Stichting Soka haar missie van persoonlijke vorming, geloofsverdieping en gemeenschapsvorming verder uitgebouwd. Met een breed en gevarieerd aanbod aan activiteiten voor uiteenlopende doelgroepen – waaronder jongeren, gezinnen, vrouwen, mannen, echtparen en young professionals – bood de stichting ruimte voor ontmoeting, reflectie en persoonlijke groei.

Daarnaast heeft het bestuur stappen gezet op het gebied van bestuurlijke continuïteit, duurzaamheid en toekomstbestendig beheer van conferentieoord Zonnewende. Daarmee werd niet alleen geïnvesteerd in de activiteiten van vandaag, maar ook in de duurzame voortzetting van de stichting op langere termijn.

2. Activiteitenoverzicht

Persoonlijke ontwikkeling en leiderschap

Het jaar begon met het 6th Personal Leadership Symposium op 25 januari 2025, gericht op studenten en young professionals. In samenwerking met Franklin Covey Benelux werd gewerkt rond drie kerngewoonten uit *The 7 Habits of Highly Effective People*: initiatief nemen, doelgericht leven en prioriteiten stellen. Onder leiding van keynote speaker Michelle van Eijk ontvingen deelnemers praktische handvatten voor studie, werk en persoonlijk leven.

Voor een kleinere groep werd daarnaast een verdiepingsdag georganiseerd rond het thema *Do Role Models Matter?* Met bijdragen van Christine Brown en Miriam Olid werd stilgestaan bij leiderschap, persoonlijke ontwikkeling en de betekenis van voorbeeldfiguren in relaties en samenleving.

Bio-ethische vragen in actueel medisch onderzoek – *De moraal van het leven*

In de zomermaanden organiseerde Stichting Soka een verdiepende reeks rond actuele bio-ethische vraagstukken binnen geneeskunde en biotechnologie. Vanuit wetenschappelijke, theologische en morele perspectieven werd stilgestaan bij thema's rond het begin en einde van het leven, evenals bij nieuwe medische ontwikkelingen.

Aan de hand van acht expertbijdragen kwamen onder meer embryo-adoptie, vaccins, stamcelonderzoek, prenatale diagnostiek, vrijwillige lichaamsveranderende geneeskunde, palliatieve sedatie, mens-dierchimaeren en orgaantransplantatie aan bod.

Het programma bood deelnemers handvatten om complexe medische ontwikkelingen met een kritische en tegelijk hoopvolle blik te benaderen, steeds vanuit respect voor de waardigheid van ieder menselijk leven. Daarbij stonden gewetensvorming, christelijke

ethiek, professionele verantwoordelijkheid en de betekenis van evangelische waarden binnen wetenschap en zorg centraal.

Naast videolessen van specialisten uit onder meer gynaecologie, microbiologie, intensive care, bio-ethiek en transplantatiegeneeskunde, omvatte het traject aanbevolen literatuur, casestudy's en mogelijke workshops. Daarmee bood de reeks niet alleen inhoudelijke verdieping, maar ook concrete ondersteuning bij ethische besluitvorming in actuele en vaak grensverleggende medische situaties.

Voor vrouwen vond in mei het vrijwel volgeboekte weekend *Woman: Heart & Reason* plaats. Tijdens dit weekend reflecteerden deelnemers op identiteit, relaties en persoonlijke roeping. Sprekers als Maria van Vulpen en Chiara Degenfeld begeleidden gesprekken over communicatie, vriendschap en zingeving.

Daarnaast werd in september het *SheSustains Wellbeing Weekend* georganiseerd onder het thema *Finding Yourself in Uncertain Times: Truth, Connection & Love*. Dit weekend bood ruimte voor stilte, ontmoeting en verdieping, met bijdragen van internationale sprekers en interactieve workshops rond zelfkennis, veerkracht en relaties.

Voor heren werd het weekend van 2 tot en met 4 mei georganiseerd dat in het teken stond van het Jubeljaar van de Hoop, afgekondigd door Paus Franciscus. Via een videoverbinding verzorgde Albert-Jan Boontje een bijdrage over het jongereninitiatief Credo katholiek. Hij liet zien hoe jonge mensen vandaag de dag op eigentijdse wijze vormgeven aan hun geloof en daarin hoop en betrokkenheid uitstralen. Daarnaast stond Eugène van Deutekom stil bij het indrukwekkende getuigenis van de jezuïet Robert Regout, die in 1942 in concentratiekamp Dachau werd vermoord. Zijn levensverhaal en standvastigheid vormden een indringend voorbeeld van geloof, moed en hoop.

Een tweede weekend, van 24 tot en met 26 oktober, stond in het teken van kunstmatige intelligentie en menselijkheid. Daarbij vormde de boodschap van Paus Leo XIV over de betekenis en ethische dimensies van AI een belangrijk uitgangspunt. Larno Visser, ondernemer in deze sector, verzorgde een toegankelijke introductie in actuele ontwikkelingen op het gebied van kunstmatige intelligentie. Daarbij werden technologische kansen en uitdagingen verbonden met vragen rond verantwoordelijkheid, menselijke waardigheid en de toekomst van de samenleving.

Het Young Professionals-weekend van 11 en 12 april trok circa twintig deelnemers. Jan van den Berg en Richard Hubbers verzorgden bijdragen over persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid. Daarnaast vonden twee leessesies plaats: Lucas Huyskes begeleidde een sessie over Seneca en Jordi Wiersma een sessie over Abraham Joshua Heschel.

Gezinsbijeenkomsten - elkaar ontmoeten – samen groeien

Ook gezinnen werden actief betrokken bij diverse activiteiten. De gezinsdag van 6 april stond in het teken van verbindende communicatie, met een interactieve workshop verzorgd door Govert van Ginkel. De praktische toepasbaarheid van het programma en de actieve betrokkenheid van deelnemers werden bijzonder gewaardeerd.

Een bijzonder hoogtepunt vormde het eerste moeder-dochterweekend op 17 en 18 mei. Tijdens dit weekend stonden verbinding, geloof en gezamenlijke groei centraal. Het initiatief werd enthousiast ontvangen en bleek duidelijk in een behoefte te voorzien.

Daarnaast vond op 25 mei de *Family Enrichment Day* plaats, met casusbesprekingen en vormingsactiviteiten rond gezinsleven en opvoeding.

Voor echtparen en stellen werd op 28 september een workshop georganiseerd over *Building Meaningful Friendships & Strong Relationships*, verzorgd door Ciro en Caroline Candia. Hiermee sloot de bijeenkomst aan bij de bredere aandacht van Stichting Soka voor duurzame relaties en gemeenschapsvorming.

Wanneer de overige activiteiten in Zonnewende dit toelieten, werden één à twee keer per maand zaterdagmiddagen georganiseerd voor vaders en/of moeders met hun kinderen. Tijdens deze bijeenkomsten stonden ontmoeting, ontspanning en vorming centraal. De gastvrije omgeving van Zonnewende maakte het mogelijk deze middagen op een toegankelijke en aantrekkelijke wijze vorm te geven.

Bezinningsactiviteiten

In 2025 bleef de behoefte aan stilte, bezinning en geloofsreflectie groot. Stichting Soka speelde hierop in met een breed aanbod aan bezinningsdagen en retraites in Zonnewende. Deze dagen boden deelnemers gelegenheid tot gebed, sacramenten, persoonlijke gesprekken en reflectie op het dagelijks leven vanuit christelijk perspectief.

De begeleiding door priesters en leken, geïnspireerd door de spiritualiteit van Opus Dei, benadrukte de roeping tot heiligheid in het gewone leven.

Naast bezinningsweekenden vonden ook maandelijkse bezinningsavonden plaats. Zij vormden laagdrempelige bijeenkomsten waarin jongeren en volwassenen uit de regio samenkwamen voor gebed, bezinning en de heilige Mis. Tegelijk boden deze avonden gelegenheid tot ontmoeting en gesprek.

3. Belangrijke ontwikkelingen

Het activiteitenaanbod van Stichting Soka liet in 2025 een duidelijke verbreding en verdieping zien. Nieuwe initiatieven, zoals het moeder-dochterweekend en het vrouwenweekend *Woman: Heart & Reason*, trokken veel belangstelling en bereikten nieuwe

doelgroepen. Ook het weekend rond kunstmatige intelligentie en menselijkheid voor young professionals werd goed bezocht.

Tegelijkertijd bleef de belangstelling voor bestaande activiteiten onverminderd groot, met name op het gebied van gezin, welzijn, bezinning en geloofsvorming. Daarmee bevestigde 2025 opnieuw de behoefte aan plekken waar ontmoeting, vorming en zingeving samenkomen.

4. Bestuurszaken

Bestuurssamenstelling en opvolging

In 2025 kondigde voorzitter Rita Pouw haar vertrek aan per september vanwege haar leeftijd. Ook de penningmeester sprak de wens uit haar functie op termijn over te dragen. Het bestuur is daarom gestart met oriënterende gesprekken met mogelijke opvolgers, met als doel een zorgvuldige en duurzame overdracht van verantwoordelijkheden te waarborgen.

De overige bestuursleden blijven zich voorlopig met grote betrokkenheid inzetten voor de stichting.

Financieel bewustzijn en beleid

Een belangrijk aandachtspunt in 2025 was het versterken van het kostenbewustzijn binnen de organisatie. Het bestuur heeft ingezet op een beter inzicht in uitgaven ten opzichte van de begroting en op het vergroten van de betrokkenheid van personeel en bewoners bij financiële verantwoordelijkheid.

Voor 2026 is besloten de tarieven voor activiteiten te verhogen naar €90 per dag voor volwassenen en €45 per dag voor studenten.

Duurzaamheid en energie

Stichting Soka heeft in 2025 verdere stappen gezet op het gebied van verduurzaming. In de periode 2024–2025 werd overgestapt op een pelletkachel (biomassa), in combinatie met het bestaande gasgebruik. Daarnaast werden twintig zonnepanelen geplaatst, wat bijdraagt aan lagere energiekosten en een duurzamer energieverbruik.

Voor de komende jaren wordt onderzocht hoe zonne-energie nog efficiënter kan worden benut, bijvoorbeeld door energieverbruik beter af te stemmen op momenten van opwekking.

Onderhoud en toekomstbestendigheid Zonnewende

Conferentieoord Zonnewende, inmiddels dertig jaar oud, vraagt in toenemende mate om onderhoud en vernieuwing. In 2025 is daarom veel aandacht besteed aan het

opstellen van een meerjarenonderhoudsplan (2023–2027), waarin prioriteiten zijn vastgesteld.

Concrete plannen omvatten onder meer verbeteringen op het gebied van verlichting, toegankelijkheid, vochtbestrijding en faciliteiten. Deze werkzaamheden zullen gefaseerd worden uitgevoerd.

Daarnaast is gestart met investeringen in nieuwe systemen, na een periode waarin onderhoud deels was uitgesteld.

5. Vooruitblik

Voor 2026 richt Stichting Soka zich onder meer op:

- Het voortzetten en verdiepen van succesvolle activiteiten;
- Het ontwikkelen van nieuwe initiatieven die inspelen op de behoefte aan zingeving, verbinding en persoonlijke groei;
- Het waarborgen van bestuurlijke continuïteit;
- De verdere uitvoering van het onderhouds- en verduurzamingsplan;
- Het versterken van financieel bewustzijn binnen de organisatie.

6. Slotwoord

Stichting Soka ziet met dankbaarheid terug op een vruchtbaar en betekenisvol jaar. De inzet van vrijwilligers, sprekers en deelnemers heeft opnieuw bijgedragen aan een levendige en betrokken gemeenschap, waarin ruimte was voor ontmoeting, vorming en geloofsverdieping.

Het bestuur spreekt zijn grote waardering uit voor allen die zich in het afgelopen jaar voor de stichting hebben ingezet en ziet met vertrouwen uit naar de toekomst.

Amsterdam, 3 mei 2026

Namens het bestuur van Stichting Soka