

Inleiding

Het afgelopen jaar kende een rijkdom aan initiatieven en inspirerende bijeenkomsten gericht op persoonlijke ontwikkeling, leiderschap, gezinsversterking en zingeving. In samenwerking met diverse partners zijn weekends, studiedagen en seminars georganiseerd voor uiteenlopende doelgroepen, van jonge ouders tot professionals en studenten. Dit jaarverslag biedt een overzicht van de belangrijkste activiteiten die in 2024 en begin 2025 plaatsvonden.

I. Weekendseminar Personal Leadership 2024

Thema: *The 7 Habits of Highly Effective People & Christelijke Antropologie*

Datum: 26 t/m 28 januari 2024

Locatie: Zonnewende, Moergestel

Het seminar opende op vrijdagavond met een informele borrel. Op zaterdag volgde een intensieve workshop verzorgd door **Michelle van Eijk**, consultant bij Franklin Covey Benelux. Zij begeleidde de deelnemers in de toepassing van Covey's wereldberoemde 7 gewoonten van effectieve mensen. Praktische handvatten voor studie, werk en persoonlijk leven stonden centraal.

De zondag stond in het teken van *christelijke antropologie*, met een inspirerende lezing door **Elisa García**. Thema's zoals zelfkennis, goede gewoonten, emoties en missieverklaringen werden uitgewerkt in een verdiepende workshop.

Impact:

Deelnemers waardeerden de concrete toepassing van leiderschapsprincipes. Het seminar bood niet alleen reflectie op persoonlijke groei, maar ook verdieping in de eigen levensmissie en zingeving.

II. Family, Work & Wellbeing 2024

Datum: 27 t/m 29 september 2024

Doelgroep: Vrouwen – jongvolwassenen, studenten, professionals

Partners: SheSustains

Dit wellbeingweekend voor vrouwen combineerde ontspanning, inspiratie en persoonlijke groei. De driedaagse bijeenkomst stond in het teken van het integreren van gezin, werk en samenleving voor een gebalanceerd en betekenisvol leven.

Hoogtepunten programma:

- **Workshop 'Focus on Process'** door **Veena Joseph**, met een creatieve en symbolische benadering via zeepmaken.
- **Story Sharing** van inspirerende vrouwen zoals **Osai Ojigho** (mensenrechtenactiviste) en **Mary Paul Mueni** (IT-onderneemster).
- **Talk over AI en menselijke verbinding** door **Tumelo Setlaba**.
- **Panelgesprek** o.l.v. **Margriet Krijtenburg** over authentieke relaties en vriendschappen.
- **Workshop communicatie** door **Gabriella Buirma-Rieu** (Nonviolent Communication for couples).

Impact:

Deelnemers gaven aan zich gesterkt en verbonden te voelen. De combinatie van inhoudelijke diepgang, persoonlijke verhalen en praktische oefeningen creëerde een waardevol leerklimaat.

III. Gezinsdag ‘When the roots are deep’

Datum: 14 april 2024

Spreeker: Bernadette Pouw – eigenaar van Stick2gether

Deze gezinsdag bood ouders en kinderen gelegenheid om stil te staan bij kernwaarden, gezinsrituelen en onderlinge verbinding. Door interactieve sessies, stellingen en uitwisseling werden gezinnen uitgedaagd om een concreet actieplan te maken dat past bij hun unieke context.

Programma-onderdelen:

- Inhoudelijke sessie “When the roots are deep there is no need to fear the storm”
- Workshopsessies in rondes
- Informele afsluiting met borrel

Impact:

Gezinnen gingen naar huis met vernieuwd inzicht in hun waarden en een praktisch plan voor versterking van de onderlinge band.

IV. Family Enrichment Family Day – First Steps

Doelgroep: (Toekomstige) ouders met kinderen van 0 tot 3 jaar

Datum: mei 2024

Een interactieve workshopdag waarin opvoedkundige thema’s werden besproken aan de hand van casussen. De sessies waren gericht op:

- **Individuele aandacht en ouderliefde** (moderator: Luis Carreras)
- **Liefde en discipline** (moderator: Katrien Neirinckx)

De dag werd afgesloten met een gezamenlijke lunch en een gezellige BBQ.

Impact:

Deelnemers kregen inzicht in de eerste opvoedingsstappen en hoe liefdevolle grenzen een stevige basis vormen voor jonge gezinnen.

V. Bezinningsweekenden voor heren, dames, jongeren, priesters

Gedurende het jaar vonden meerdere bezinningsweekenden voor verschillende doelgroepen plaats in Zonnewende, verzorgd door de prelatuur van het Opus Dei.

Kenmerken:

- Dagelijks vier overwegingen en Heilige Mis
- Thema-inleidingen over het christelijk dagelijks leven
- Stilte, meditatie, aanbidding en sacrament van boete
- Persoonlijke begeleiding

Doelgroep: Diverse leeftijdsgroepen

Impact:

De weekends boden ruimte voor rust, reflectie en spirituele verdieping. Deelnemers spraken over een hernieuwde motivatie om hun geloof praktisch vorm te geven in dagelijks leven en werk.

Tot slot

De activiteiten van dit jaar benadrukten opnieuw de kracht van persoonlijke groei, verbinding binnen gezinnen en betekenisvolle relaties in werk en samenleving. Door de samenwerking met bevlogen sprekers, begeleiders en organisaties werd een vruchtbare voedingsbodem gelegd voor blijvende ontwikkeling, zowel op individueel als collectief niveau.

Vooruitblik 2025/2026

Voor het komende jaar staan opnieuw bezinningsdagen, leiderschapsweekenden en gezinsgerichte evenementen op de planning. Nieuwe thema's, zoals duurzaamheid, digitale balans en intergenerationele verbinding, worden verkend. Denk bijvoorbeeld aan een moeder-dochterweekend, een vader-zoon bezinningsdag of weekenden voor jongeren die recent tot het katholieke geloof zijn gekomen. We blijven ons inzetten voor verdieping, duurzame relaties, verbondenheid en persoonlijke groei.